

# Psychotherapeutische Praxis

Am Pfarrhof 1

18292 Serrahn

Dr. med. Werner Traub, Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie, forensische Psychiatrie (DGPPN), Umweltmedizin; Sachverständiger im Betreuungs-, Sozial- und Strafrecht; Supervisor DVT; Weiterbildungsermächtigt für Psychotherapie durch die Ärztekammer Niedersachsen

Fon: 038456-625-80

Fax: 038456-625-85

E-Mail: [info@drtraub.de](mailto:info@drtraub.de)

[www.drtraub.de](http://www.drtraub.de) [www.rehaklinik-serrahn.de](http://www.rehaklinik-serrahn.de)

---

## Seminar- und Vortragsveranstaltungen Seelsorge (Lebensberatung)

Im Rahmen **seelsorgerlicher Beratung** und Behandlung finden folgende Seminare für alle Interessierten (sowohl Profis als auch Laien) statt. Die Seminare und Vorträge basieren auf christlichen Werten, die verhaltenstherapeutisch umgesetzt und angewendet werden.

### Paartherapie und -beratung (zehn 90-minütige Vorträge)

Dieses Seminar bzw. diese Vorträge sprechen sowohl die an, die noch vorhaben eine Partnerschaft einzugehen, als auch die, die schon in einer solchen sind. Im Anschluss an den Vortrag ist eine Pause, danach sind Fragen und Diskussion möglich. **Inhaltliche Stichpunkte:** Grundbegriffe des familiären Zusammenlebens – Kommunikation - Sichtweise Gottes - Kann meine Frau mir helfen und kann mein Mann für mich Verantwortung tragen? - Verantwortung vor Gott - Eins sein in der Ehe - ist das ein "mystisches Geheimnis"?

### Angst und Sorgen (zehn 90-minütige Vorträge)

Im Anschluss an den Vortrag ist eine Pause, danach sind Fragen möglich. **Inhaltliche Stichpunkte:** Selbstbewusstsein zu klein? - Ich habe Angst! - Ich brauche Lob, Anerkennung, Zuwendung - Mir wurde weh getan! Was sagt die Bibel dazu? - Ich habe Bedürfnisse! Her mit der Befriedigung (und zwar ein bisschen plötzlich!) - Was ich wirklich brauche... - Worüber ich mich freuen sollte... - Wen ich lieben sollte.

### Posttraumatische Belastungsstörung nach sexuellem Missbrauch als Kind (zehn 90-minütige Vorträge)

Im Anschluss an den Vortrag ist eine Pause, danach sind Fragen möglich. **Inhaltliche Stichpunkte:** Die Kindheit als Krieg - wo war Gott - Fehlverhalten und Angst vor Kritik - Verachtung ist ein guter Schutz - Missbrauch: Strategie und Taktik - Ich kann nichts dagegen tun... - Ich kann keinem trauen... - ..liebt mich...liebt mich nicht...liebt mich...liebt mich nicht... - Wie gestalte ich Beziehung? - Kann es noch Freude geben? - Sei ehrlich! - Kehr um! - Hab' keine Angst vor Liebe!  
Wer persönliche Beratung in Anspruch nehmen möchte, vereinbart bitte einen (kostenfreien) Termin unter **038456-625-80**.

### Depression und Unzufriedenheit (zehn 90-minütige Vorträge)

Im Anschluss an den Vortrag ist eine Pause, danach sind Fragen möglich. **Inhaltliche Stichpunkte:** Ein langer Weg - Wie fühlt sich Depression an? - Definition der Depression - depressiv sein heißt leiden - Was hat Gott damit zu tun? - Rufe mich an in der Not... - Ursachen der Depression - Der Kern der Depression - Angst und Furcht - Aggressivität und Zorn - Die Hoffnung stirbt zuletzt - Ich habe versagt! - Schuldig! – Medikamente - Hoffnung?

### Psychotherapie und Bibel (elf 90-minütige Vorträge)

Im Anschluss an den Vortrag ist eine Pause, danach sind Fragen möglich. **Inhaltliche Stichpunkte:** Kommunikation - Grundlagen: Wie war es vor dem Sündenfall? - Was ist ein Christ? - humanistisches vs. biblisches Menschenbild - Gespräche, Seelsorge, Psychotherapie: Unterschiede und Wirkungen - Befindlichkeitsstörungen und psychiatrische Erkrankungen - Psychiatrische Erkrankungen, die in der Bibel erwähnt werden